

WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. General PART-III Examinations, 2018

PHYSICAL EDUCATION-GENERAL

PAPER- PEDG-IV

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.

প্রাঞ্জিক সীমার মধ্যে সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest

৩নং প্রশ্ন এবং অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Chronic Disease? Explain the causes and remedies of Obesity. 3+12
✓ দীর্ঘস্থায়ী ব্যাধি বলতে কি বোঝো? অতিরিক্ত স্থূলত্বের কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
2. What is Hydro-therapy? What are the basic-principles of Hydro-therapy? 3+12
হাইড্রোথেরাপি (জলচিকিৎসা) কি? হাইড্রোথেরাপির সাধারণ নীতিগুলি কি কি?
3. Write short notes on any two of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:
✓ (a) Concept of Yoga therapy
যোগ চিকিৎসা সম্পর্কে ধারণা
(b) Types of Electro therapy
বিভিন্ন ধরনের ইলেকট্রোথেরাপী
(c) Massage for Women
মহিলাদের জন্য মর্দন
✓ (d) Exercise and Diabetes.
ব্যায়াম এবং মধুমেহ রোগ।

3530

1

Turn Over



১৩-এ, ডেকার্স লেন (জেমস হিল সারণী), এসপ্লানেড পোস্ট অফিসের কাছে (রাজভবনের বিপরীতে), গ্রেট ইস্টার্ন হোটেলের
২২৪৮-৬৬১৮/৬৬৩৯, ৯৪৩৩৪৪১১০২, ৯৪৩৩১০১১০০, Website : www.hcfce

B.A./Part-III/Gen./PEDG-IV/2018

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest

৬নং প্রশ্ন এবং অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. What are the Specific Physical Activity programmes you will prescribe for the women? 15
মহিলাদের জন্য কি ধরনের বিশেষ শারীরিক কার্যাবলী গ্রহণ করা উচিত?
5. What is the modern concepts about Physical Activities, Health and Wellness? – Discuss. 15
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ, স্বাস্থ্য ও উন্নতজীবন যাত্রা সম্পর্কে আধুনিক ধারণা কি? আলোচনা করো।
6. Write short notes on any two of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Physical activity for challenged disabled individual
শারীরিকভাবে অক্ষম ব্যক্তিদের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (b) Differentiate between growth and development
বৃদ্ধি এবং বিকাশের পার্থক্য
- (c) Health and Exercise
স্বাস্থ্য ও ব্যায়াম
- (d) Loss of functional ability with age.
বয়ঃবৃদ্ধির সাথে কার্যক্ষমতা হ্রাস।